



| ASTELEHENA / LUNES   |  | ASTEARTEA / MARTES   |   | ASTEAZKENA / MIERCOLES   |   | OSTEGUNA / JUEVES   |   | OSTIRALA / VIERNES   |  |   |   |   |  |   |
|--|--|--|---|--|---|---|---|--|--|---|---|---|--|---|
| <b>3</b> Kcal 709 HC 79<br>Lip 30 Prot 30  | <b>4</b> Kcal 718 HC 108<br>Lip 18 Prot 37   | <b>5</b> Kcal 697 HC 76<br>Lip 25 Prot 46  | <b>6</b> Kcal 787 HC 93<br>Lip 33 Prot 34   | <b>7</b> Kcal 721 HC 91<br>Lip 24 Prot 40  | <b>8</b> Kcal 730 HC 78<br>Lip 26 Prot 43                         | <b>9</b> Kcal 730 HC 78<br>Lip 26 Prot 43                           | <b>10</b> Kcal 832 HC 61<br>Lip 51 Prot 33                      | <b>11</b> Kcal 912 HC 88<br>Lip 39 Prot 53                       | <b>12</b> Kcal 788 HC 152<br>Lip 8 Prot 32                     | <b>13</b> Kcal 690 HC 112<br>Lip 20 Prot 33   | <b>14</b> Kcal 759 HC 109<br>Lip 24 Prot 32   | <b>15</b> Kcal 766 HC 96<br>Lip 21 Prot 52  | <b>16</b> Kcal 820 HC 109<br>Lip 37 Prot 15  |   |
| <br><b>Barazki-menestra</b><br>Solomo ontzutua<br>entsaladarekin<br><b>Sasoiko fruta</b><br>Menestra de verduras<br>Lomo adobado con ensalada<br>Fruta de temporada                | <br><b>Haragi-paella</b><br>Legatza labean entsaladarekin<br><b>Sasoiko fruta</b><br>Paella de carne<br>Merluza al horno con ensalada<br>Fruta de temporada  | <br><b>Barazki-krema</b><br>Txahal-gisatua barazki-saltsan<br><b>Jogurta</b><br>Crema de verduras<br>Guisado de ternera en salsa de verduras<br>Yogur                  | <br><b>Garbantzuak bertako barazkiekin</b><br>Arrautza frijituak patata frijituekin<br><b>Sasoiko fruta</b><br>Garbanzos con verduras locales<br>Huevos fritos con patatas fritas<br>Fruta de temporada | <br><b>Patatak errioxar erara</b><br>Abadira arrautzatzatua piper gorriekin<br><b>Sasoiko fruta</b><br>Patatas a la riojana<br>Abadejo a la romana con pimientos rojos<br>Fruta de temporada | <br><b>Zopa - Arraina - Jogurta</b><br>Sopa - Pescado - Yogur     | <br><b>Entsalada - Haragi - Jogurta</b><br>Ensalada - Carne - Yogur | <br><b>Patata - Arraina - Fruta</b><br>Patata - Pescado - Fruta | <br><b>Krema - Hegazti - Esnekia</b><br>Crema - Ave - Lácteo     | <br><b>Arroza - Arrautz - Jogurta</b><br>Arroz - Huevo - Yogur | <br><b>Landako-entsalada</b><br>Behi- eta txerri-albondigak txanpinoiekin<br><b>Sasoiko fruta</b><br>Ensalada campera<br>Albondigas de vacuno y cerdo con champiñones<br>Fruta de temporada | <br><b>Bertako kalabaza-krema</b><br>Oilasko-izterra entsaladarekin<br><b>Izozkia</b><br>Crema de calabaza local<br>Muslo de pollo con ensalada<br>Helado | <br><b>Dilistak bertako barazkiekin</b><br><b>Barazki-paella</b><br><b>Sasoiko fruta</b><br>Lentejas con verduras locales<br>Paella vegetal<br>Fruta de temporada | <br><b>Makarroiak tomatearekin</b><br><b>Patata tortila entsaladarekin</b><br>Macarrones con tomate<br>Tortilla de patata con ensalada<br>Fruta de temporada | <br><b>Indaba zuriak bertako barazkiekin</b><br><b>Izokina labean maionesarekin</b><br><b>Sasoiko fruta</b><br>Alubias blancas con verduras locales<br>Salmon al horno con mahonesa<br>Fruta de temporada |
| <br><b>Lekak patatekin</b><br>Txerri-giarra labean jardinera erara<br><b>Sasoiko fruta</b><br>Vainas con patatas<br>Guiarra de cerdo al horno a la jardinera<br>Fruta de temporada | <br><b>Dilista erregosiak</b><br>Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin<br><b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b><br>Lentejas estofadas<br>Tortilla francesa de atun con ensalada<br>Quesitos la vaca que rie | <br><b>Arroza integrala tomatearekin</b><br>Arraina errioxako erara<br><b>Sasoiko fruta</b><br>Arroz integral con tomate<br>Pescado a la riojana<br>Fruta de temporada | <br><b>Babarrun gorrien lapikokoa</b><br>Oilasko-bularkia patata frijituekin<br><b>Sasoiko fruta</b><br>Cocido de alubias rojas<br>Pechuga de pollo con patatas fritas<br>Fruta de temporada            | <br><b>Bertako barazki-krema</b><br>San jakoboa entsaladarekin<br><b>Postre berezia</b><br>Crema de verduras locales<br>San jacob con ensalada<br>Postre especial                            | <br><b>Arroza - Arraina - Esnekia</b><br>Arroz - Pescado - Lácteo | <br><b>Barazki - Haragi - Fruta</b><br>Verdura - Carne - Fruta      | <br><b>Krema - Hegazti - Esnekia</b><br>Crema - Ave - Lácteo    | <br><b>Arroza - Arraina - Jogurta</b><br>Arroz - Pescado - Yogur | <br><b>Pasta - Arrautz - Fruta</b><br>Pasta - Huevo - Fruta    |   |   |   |  |   |