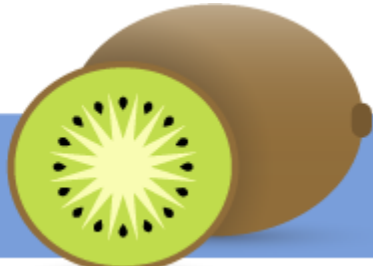




abendua - diciembre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1	Kcal	792	HC	111	2	Kcal	874	HC	118	3	Kcal	691	HC	97	4	Kcal	773	HC	89	5	Kcal	738	HC	77
Lip	Lip	25	Prot	31	Lip	Lip	27	Prot	45	Lip	Lip	22	Prot	27	Lip	Lip	31	Prot	38	Lip	Lip	28	Prot	46
 Dilistak bertako barazkiekin Bakailao-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada					Haragi-paella Abadejoa saltsa berdean Sasoiko fruta Paella de carne Abadejo en salsa verde Fruta de temporada					 Porru eta ziazerba-krema Oilasko fajita integrala barazkiekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Fajita integral de pollo y verduras Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Tortila frantsesa york urdaiazpiko eta entsaladarekin Aihoria Alubias blancas con verduras locales Tortilla francesa de jamón york con ensalada Natillas					 Hegazti-zopa fideo integralekin Txerri-giarra labean jardinera erara Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos integrales Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Fruta de temporada				
Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo					Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo					Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo				
8					9	Kcal	818	HC	105	10	Kcal	697	HC	76	11	Kcal	721	HC	88	12	Kcal	837	HC	105
					Lip	Lip	30	Prot	38	Lip	Lip	25	Prot	46	Lip	Lip	22	Prot	47	Lip	Lip	27	Prot	35
JAIA					 Dilistak arrozarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Lentejas con arroz Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					 Barazki-paella Izokina meniere erara Sasoiko fruta Paella vegetal Salmon meniere Fruta de temporada					 Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur					 Garbantzuak txorixoarekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con chorizo Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur				
15	Kcal	725	HC	70	16	Kcal	727	HC	88	17	Kcal	892	HC	126	18	Kcal	766	HC	116	19	Kcal	825	HC	111
Lip	Lip	22	Prot	60	Lip	Lip	22	Prot	47	Lip	Lip	29	Prot	37	Lip	Lip	21	Prot	33	Lip	Lip	37	Prot	15
 Barazki-menestra Oilasko-izterra jardinera erara Sasoiko fruta Menestra de verduras Muslo de pollo a la jardinera Fruta de temporada					 Dilistak bertako barazkiekin Abadira arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Abadejo a la romana con mahonesa Fruta de temporada					 Barraskiloak tomate eta gaztaiarekin Patata tortila entsaladarekin Esnekia Caracolillos con tomate y queso Tortilla de patata con ensalada Actimel					GABONETAKO MENUA Hanburgesa osoa Postre berezia MENÚ NAVIDEÑO Hamburguesa completa Postre especial					 Bertako barazki-krema Askotariko frijituak Sasoiko fruta Crema de verduras locales Fritura variada Fruta de temporada				
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta					Patata - Haragi - Esnekia Patata - Carne - Lácteo					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo					Pasta - Arraultz - Jogurta Pasta - Huevo - Yogur				