





































ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1 Kcal 888 HC 105 Lip 41 Prot 30	2 Kcal 724 HC 99 Lip 20 Prot 39	3 Kcal 876 HC 106 Lip 35 Prot 40
		Arroz-entsalada Hanburgesa landako salteatuarekin Edateko jogurta Ensalada de arroz Hamburguesa con salteado campestre Yogur bebible	Babarrun zuriak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta fresca	 Kirikilak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Fruta freskoa Espirales con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta fresca
		Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta	Zopa - Hegazti - Yogurra Sopa - Ave - Yogur	Entsalada - Arraina - Yogurra Ensalada - Pescado - Yogur
 Kcal 647 HC 69 Lip 22 Prot 37	7 Kcal 914 HC 121 Lip 24 Prot 30	 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46	 Kcal 787 HC 93 Lip 33 Prot 34	 Kcal 721 HC 91 Lip 24 Prot 40
 Barazki-menestra Solomo ontzutu entsaladarekin Fruta freskoa Menestra de verduras Lomo adobado con ensalada Fruta fresca	Haragi-paella Hegaluz medailoia saltsan entsaladarekin Fruta freskoa Paella de carne Medallon de bonito en salsa con ensalada Fruta fresca	 Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	 Garbantzuak bertako barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	 Patatak errioxar erara Legatza arrautzatzatua piper gorriekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca
Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Entsalada - Haragi - Yogurra Ensalada - Carne - Yogur	Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	Arroza - Arrautz - Yogurra Arroz - Huevo - Yogur
 Kcal 814 HC 73 Lip 45 Prot 31	 Kcal 674 HC 98 Lip 17 Prot 37	 Kcal 759 HC 109 Lip 24 Prot 32	 Kcal 679 HC 81 Lip 27 Prot 32	 Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32
 Hegazti-zopa fideo integralekin Albondigak txanpinoiekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos integrales Albondigas con champiñones Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin Bakailaoa maionesarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Bacalao con mahonesa Fruta fresca	 Babarrun zuriak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	 Bertako calabaza-krema ogi integral txigortuekin Oilasko-hegalak entsaladarekin Izozkia Crema de calabaza local con picatostes integrales Alitas de pollo con ensalada Helado	 Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta fresca
Entsalada - Hegazti - Yogurra Ensalada - Ave - Yogur	Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Pasta - Arrautz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur
 Kcal 730 HC 78 Lip 26 Prot 43	 Kcal 1071 HC 126 Lip 44 Prot 47	 Kcal 766 HC 96 Lip 21 Prot 52	 Kcal 677 HC 88 Lip 31 Prot 15	 Kcal 715 HC 120 Lip 15 Prot 34
 Lekak patatekin Txerri-giarra labean jardineraren erara Fruta freskoa Vainas con patatas Guiarra de cerdo al horno a la jardinerera Fruta fresca	Barraskiloak italiar erara Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Postre berezia Caracollitos italiana Tortilla francesa de atun con ensalada Postre especial	 Babarrun gorrien eltzekoa Oilasko-bularkia patata frijituekin Fruta freskoa Cocido de alubias rojas Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta fresca	 Bertako barazki-krema San jakoboa entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales San jacobo con ensalada Fruta fresca	 Arroza integrala tomatearekin Legatza meniere erara Gazta txikia "la vaca que rie" Arroz integral con tomate Merluza meniere Quesitos la vaca que rie
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo	Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta	Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Pasta - Arrautz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo
 Kcal 723 HC 80 Lip 27 Prot 40	 Kcal 650 HC 82 Lip 19 Prot 41	 Kcal 783 HC 106 Lip 25 Prot 39	 Kcal 754 HC 77 Lip 23 Prot 62	
Dilistak bertako barazkiekin Arrautza frijituak entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Huevos fritos con ensalada Fruta fresca	 Bertako calabaza-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua patata frijituekin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con patatas fritas Fruta fresca	 Makarroiak italiar erara Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones italiana Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	 Patatak saltsa berdean Oilasko-izterra azenario eta txanpinoiekin Fruta freskoa Patatas en salsa verde Muslo de pollo con zanahoria y champiñon Fruta fresca	
Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur	Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	